

Dobos, Gustav:

Endlich schmerzfrei und wieder gut leben : die eigenen Heilkräfte stärken mit moderner Naturheilkunde / Gustav Dobos. - München : Scorpio, 2018. - 317 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß, Diagramme ; 22 cm

ISBN 978-3-95803-169-2 fest geb. : EUR 20.00

Wissenschaftlich fundiert, anschaulich, gut verständlich und mit vielen persönlichen Anekdoten untermalt erläutert der Autor (Arzt, Lehrstuhl für Naturheilkunde und Integrative Medizin), wann welche Naturheilverfahren sich für welche Erkrankungen, die mit chronischen Schmerzen einhergehen, als (unterstützende) Therapien eignen. Konkrete Beispiele für anzuwendende naturheilkundliche Verfahren für die unterstützende Eigentherapie zu Hause erlauben dem Leser, diese selbst auszuprobieren. Fallbeispiele aus der Klinik veranschaulichen die vielfältigen Informationen. Das ausführliche Inhaltsverzeichnis gleicht das Fehlen des Registers aus. Das Literaturverzeichnis ist kapitelweise angeordnet. Ähnlich wie J. Backe (ID-A 40/18), (dort: mehr wissenschaftliche Grundlagen, Selbstheilungskräfte aktivieren). Beide Bücher ergänzen einander gut. (1)

Gisela Fehér

ID bzw. IN 2018/43

Veröffentlichungsdatum ist der Montag der angegebenen Kalenderwoche (ID/IN Woche) in unseren Lektoratsdiensten. Die Lektoratsdienste mit den ekz-Informationendiensten ID Buch und ID Nonbook unterstützen den bibliothekarischen Bestandsaufbau. Sie informieren jährlich über circa 20.000 relevante Titel, im Rahmen der Lektoratskooperation herausgefiltert aus einem Marktangebot von rund 100.000 Neuerscheinungen. Diese Auswahl findet sich mit Begutachtung, Systematik nach ASB, KAB, SfB und SSD und Interessenkreisen in den Lektoratsdiensten.